MUSCULOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y TORAX. PARCIAL 1

Trapecio: superior, medio e inferior.

Origen: protuberancia occipital externa, ligamento nucal, apófisis espinosas de las vértebras C7-Th12 y ligamento interespinoso.

Inserción:

_Trapecio Superior: borde posterior de la clavícula.
-Trapecio Medio: acromión de la escápula.
-Trapecio Inferior: Espina de la escápula.

Función: Los 3 juntos ADUCTOR de la escápula hacia la columna.
Trapecio Superior: ELEVADOR de la escapula
Trapecio Medio: ADUCTOR de la escapula
Trapecio Inferior: DEPRESOR de la escápula.

Inervado por: motora: nervio espinal accesorio (XI) y sensorial: ramas anteriores C3 y C4.

DORSAL ANCHO

Origen: apófisis espinosas de las vértebras Th6- Th12, ligamentos inter-espinosos, cresta ilíaca, 3 – 4 costillas ventrales.

Inserción: corredera bicipital del húmero**ón:** genera tres acciones sobre el brazo

- EXTENSOR.
- ADUCTOR.
- ROTADOR INTERNO.

Inervado por: Nervio toraco dorsal.

Plano Medio Superficial:

ROMBOIDES MENOR

Origen: extremo inferior del ligamento nucal y apófisis espinosas C7 y Th1.
Inserción: superficie posterior del borde medial de la escápula a la altura de la espina de la escápula.
Función: Aductor de la escápula
Inervado por: nervio dorsal de la escápula.

ROMBOIDES MAYOR

Origen: apófisis espinosas de las vértebras Th2-Th5 y ligamento supraespinoso por encima de estas.
Inserción: superficie posterior del borde medial de la escápula desde la base de la espina de la escapula hasta el ángulo inferior.

Función: Aductor de la escápula.
Inervado por: nervio dorsal de la escápula.

SERRATO MENOR POSTERO INFERIOR
Origen: apófisis espinosa de las dos últimas vértebras torácicas (T11-T12) y de las dos primeras lumbares (L1-L2) en los ligamentos interespinosos de las mismas.
Inserción: en el borde inferior y en la cara externa de las tres o cuatro últimas costillas.
Función: Participa en la mecánica respiratoria BAJANDO las costillas inferiores (espirador).
Inervado por: nervios torácicos inferiores.

SERRATO MENOR POSTERO SUPERIOR
Origen: parte inferior del ligamento cervical posterior, de las apófisis espinosas de la séptima vértebra cervical, de las tres primeras vertebras torácicas y de los ligamentos interespinosos.
Inserción: en el borde superior de la caras laterales de la 1ª costilla de la 2ª, 3ª, y 4ª y a veces también de la 5ª costilla.
Función: Participa en la mecánica respiratoria ELEVANDO las primeras costillas (musculo Inspirador)
Inervado por: Segundo a quinto nervios intercostales.

ILIOCOSTAL
Origen: Se origina en cresta iliaca y porción lateral del ligamento erector de la columna.
Inserción:

-Para formar el lumbar, se inserta en el ángulo posterior de las últimas 6 costillas.

-Para formar el torácico de inserta en el ángulo posterior de las primeras 6 costillas y apofisis transversa de c7.

-Para formar el cervical se inserta en la apofisis transversa de las últimas 4 vértebras cervicales (el ultra dice c4 a c6).

Función: Inclina la columna hacia su lado En contracción BILATERAL, son extensores de la columna.
Inervados por: nervios espinales

DORSAL LARGO
Origen: apofisis espinosa lumbares y cresta iliaca.

Inserción: apofisis transversa de las torácicas y 10 costillas inferiores entre tubérculo y ángulo.
Función: Trabaja de manera conjunta con el Iliocostal Inclina la columna hacia su lado. En contracción BILATERAL, son extensores de la columna
Inervado por: nervios espinales.

EPIESPINOSO
Origen:
Apófisis espinosa de las últimas 2 torácicas y primeras 2 lumbares
Inserción:
Apófisis espinosa de las 6 u 8 primeras vértebras torácicas
Función: Trabaja de manera conjunta con el
Iliocostal y el Dorsal Largo Inclina la columna hacia su lado. En contracción BILATERAL, son extensores de la columna.
Inervado por: nervios espinales.

Plano Profundo:

Músculos espinales:

-Multifidos/ transversos-espinosos.

-Interespinosos

-Intertransversos

Trabajan todos controlando la posición de las vértebras. Son los ESTABILIZADORES PROFUNDOS de la columna vertebral.

Cuadrado lumbar:

Origen: apófisis transversas de la vértebra L5, ligamento ilio-lumbar, cresta ilíaca.
Inserción: Apófisis transversas de las vértebras L1- L4 y borde inferior de la costilla XII
Se van a describir 3 direcciones de fibras:
- Costo-Transversas
- Ilio-Transversas
- Costo-Iliacas

Función: Es INCLINADOR y ROTADOR de la columna hacia el mismo lado.
En contracción Bilateral es EXTENSOR de columna
inervado por: ramas anteriores Th12-L4

Grupo Anterior.

PECTORAL MAYOR
Origen:
- cabeza clavicular: superficie anterior de la parte medial de la clavícula
- cabeza esternocostal: superficie anterior del esternón, 7 primeros cartílagos de las
costillas.
- Cabeza ventral: aponeurosis del músculo oblicuo externo.

Inserción: surco bicipital del húmero
Función: FLEXOR del hombro. Participa también en la ADUCCIÓN del hombro.
Inervado por: nervios pectorales mediales y laterales.

SERRATO MAYOR

Origen: superficies laterales de las costillas I-IX y fascia profunda que cubre los espacios
intercostales.
Inserción: superficie costal/Anterior del borde medial de la escapula.
Función: ABDUCTOR de la escápula.
Inervación: nervio pectoral largo (C5-C7)

PECTORAL MENOR

Origen: superficies anteriores de las costillas II-IV o III-V fascia profunda de espacios intercostales.
Inserción: apófisis coracoides de la escápula
Función: ELEVADOR de la escápula. También es ROTADOR INFERIOR escapular
Inervación: nervio pectoral medial (C5-Th1)

INTERCOSTAL EXTERNO

Es el más superficial y se extiende en toda la circunferencia de la pared entre los respectivos bordes de las costillas. Sus fibras se orientan oblicuamente hacia abajo y lateralmente en la pared posterior de tórax y hacia abajo y medial en la pared anterior.

INTERCOSTAL INTERNO

Desde el esternón hasta el ángulo costal donde se continúa con la membrana intercostal interna sus fibras presentan una orientación oblicua hacia abajo y lateralmente por delante y hacia abajo y medialmente por posterior.
Funciones:
Intercostal Externo: es INSPIRADOR
Intercostal Interno: es ESPIRADOR
Inervación: Ramas anteriores de los nervios espinales torácicos

Abdominales

RECTO MAYOR DEL ABDOMEN (RECTO DEL ABDOMEN)

Origen: cresta del pubis, tubérculo púbico y sínfisis del pubis.
Inserción: cartílagos de las 5TA A 7MA costillas, apófisis xifoides
Función: INCLINADOR hacia su lado. En contracción Bilateral es FLEXOR del tronco
Inervación: nervios espinales pectorales inferiores (Th6-Th12)

OBLICUO MAYOR DEL ABDOMEN

(Oblicuo Externo)
Origen: cara externa de las 8 últimas costillas, borde superior de la cresta ilíaca, y hasta de la espina ilíaca anterior y superior. Va hacia la línea media, donde está la aponeurosis del oblicuo mayor se cruza con la aponeurosis del lado opuesto y forman la “línea alba”.

Inserción: a nivel del borde anterior del hueso iliaco (rama iliopubica)

Función: INCLINADOR hacia su lado y ROTADOR al lado opuesto. En contracción Bilateral es FLEXOR del tronco
Inervación: Nervios intercostales inferiores y abdominales.

OBLICUO MENOR DEL ABDOMEN

(Oblicuo Interno)
Origen: En toda la cresta iliaca, en el Arco de Farlopio y en las apófisis espinosas de L5 a S1.
Inserción:

-Las fibras posteriores: en el borde caudal de las 3 últimas costillas, en el apéndice xifoides.
-Las fibras medias e inferiores: en la línea alba
Función: INCLINADOR hacia su lado y ROTADOR hacia su lado. En contracción Bilateral es FLEXOR del tronco.
Inervación: Nervios intercostales inferiores y abdominales.

TRANSVERSO DEL ABDOMEN

Origen: En la cara interna de las 5 ó 6 últimas costillas, en el ligamento lumbo-costal, en las apófisis transversas de L1 – L5, en la Cresta ilíaca y en el Arco de Farlopio.
Inserción: En la línea media.
Función: CONSTRICTOR del abdomen. Es la FAJA natural que tiene el abdomen
Inervación: Nervios intercostales inferiores y abdominales